



ここに来れば
みんなに会える

福岡県篠栗町
特定非営利活動法人地域コミュニティセンター-ココろん





博多駅からJR福北ゆたか線に乗るとビル街から住宅街へと景色が変わり、やがて三方から山が近づくと間もなく篠栗駅に到着する。

篠栗町には日本三大新四国霊場のひとつ「篠栗四国霊場」がある。弘法大師が修行した霊験あらたかな地として知られ、江戸時代に八十八か所の札所が整えられた。今では年間約百万人が全国から参拝に訪れ、お遍路さんの姿を見ることが出来る。また、町の面積の70%以上を森林が占め、巨樹がそびえる森のなかでウォーキングロードも整備されているなど、大都市に隣接した利便性とともな癒しを実感できる町でもある。

特定非営利活動法人地域コミュニティセンター「こころん(代表・原貴代子さん)(以下、こころん)」は、篠栗町の住宅街の空き家となった一軒家を拠点に、地域の誰もが気軽に立ち寄れる場所づくりや相談活動などに取り組んでいる。こころんの家がカラフルな風船で飾られる日は活動日の目印だ。

「おひさま食堂」は、毎月2回、第2・第4金曜の夕方に開催される。フードバンク福岡をはじめ、地域の団体や個人から支援を受けた食材をボランティアスタッフが調理して、こころんを訪れる方に料理を振舞う。子どもからお年寄りまで誰もが参加できる食堂だ。コロナ禍以降は、食事は屋外で提供するとともに、食品提供のフードパントリーを合わせて行っている。

調理スタッフは朝から準備を始め、毎回約150食を用意する。本日のメニューは赤飯、だご汁、肉巻き、みぞれ煮。日ごろから地域の福祉協力員としてボランティアで活躍するベテランママたちが、調理スタッフとして腕を奮う。調理リ

ダーの松尾さんは、「若い頃は父親が営むミカン畑で30人分の料理を作った経験もある。その苦勞が役立っているのかも」と頼もしい。日ごろは自宅を開放して高齢者サロンを開き昼食を提供するなど幅広く活動する。

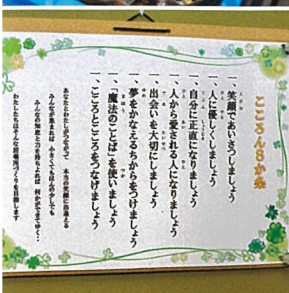
「おひさま食堂」で使う食材は、フードバンク福岡をはじめ、地域の農家、お寺、企業から支援を受けているほか、代表の原さんの実家からは新鮮野菜が毎回届けられる。遠方の山口県下関市の農家からも支援がある。

「フードパントリー」で配布する品物は、受け取る人の世代によって中身を代えている」と、事務局の谷本さん。備蓄倉庫から食品を袋に詰めている間にも、品物を手にした人が次々と訪れる。中には、子どもたちのために、篠栗町の森で拾ったどんぐりを持ってくる人もいる。

「おひさま食堂」がはじまる16時になると、坂道を登って、お年寄り、親子、兄弟姉妹、子どもの友だち同士のグループなど絶え間なく訪れる。代表の原さんは子ども一人一人に声をかけて抱きしめ、出会った喜びを全身で表現する。事務局の谷本さんはお年寄りに必要なものを聞きながら付き添う。

この日は荒天だったが、屋外で食事をする人も多い。来場したある母親は、毎回変わる食堂のメニューを参考にしているとのこと。子どものみの利用も多く、子どもたちの間の口コミで広がっているそうだ。

こころんは、町の介護予防・生活支援総合事業の「おひさま活動」を担う場所として平成28年にスタート。今回のおひさま食堂をはじめ、地域の交流「おひさまカフェ」、よろず相談、各種サークル活動などをボランティアで運営している。活動の中で誰かと話をしながら、楽しみ、助け合い、様々な世代



が交流できる場となっている。

代表の原さんはかつて、家族の介護の問題に直面した経験から、平成16年に小規模多機能ホーム「こころの家」を立ち上げ、高齢者や障がい者を支援してきた。支援の現場で原さんは「自分だけでなくみんなで関わる必要がある」と感じたという。おひさま食堂の調理スタッフを担うベテランママたちには「地域の誰かに関わるチカラ」があり、ノーマライゼーションの考えが備わっていると感じている。

こころんの立ち上げから事務局を担う緒方さんはもともと役場福祉課の職員。自分の母親の介護を機に早期退職したところ、原さんから声をかけられ、こころんに携わることになった。緒方さんは「母の介護のおかげで原さんとの出会いがあり、今の活動への参加がある」と振り返る。

また、こころんでは、困りごとの相談はできる限り引き受けている。行政の枠組みで対応が難しいケースが持ち込まれることもあり、制度に縛られず自由に考えて解決することもある。こころんの理事の中で弁護士や行政書士などの専門職もあり、無料相談会を開くこともある。

「こころんに相談に来る人は、誰に頼りたいのか浮かばない人が多い。でも、何かあったときに、こころんが、その人の頭に浮かぶ存在でありたい。地域の弱者が町の中で暮らすことで地域に様々な循環が生まれてくる。みんなで喜び合いができるまちをつくりたい」と原さんは願う。

【連絡先】
特定非営利活動法人
地域コミュニティセンターこころん(代表・原貴代子さん)
<https://cocoron-sasaguri.org/contact>