

本の紹介

「チャンポンおじさん地域おこし」

著者：北村隆雄（鳥取県倉吉市・
小鴨シニアクラブ協議会会長）

2020年3月よりコロナ禍が始まり「フレイル防止」や心の支えとなる「人との交流」が必要となり『ハガキ出し運動』を考案しました。これは誰か（親しい人）にハガキを書きポストまで歩くという活動です。～これが、まさかの全国ヒット！！とっとりシニアバンクのネットニュース等で広がったことがきっかけでした。子ども向けにはハガキはあまり浸透していないため「紙芝居：UFOチャンポン」を創作し、小学校・児童センター等で元気を届ける公共的社会活動もしました。

「紙芝居：UFOチャンポン」は、村の食堂で名物メニューとなっているチャンポンが、動物たちからだけでなく、宇宙まで広がり注文が殺到するというファンタジーです。楽しい社会や創意工夫を感じながら、みんなで協力して大変な時代を乗り切ろうというメッセージを込めています。

2021年7月にはそれらの活動をまとめた「コロナに負けない新時代「ハガキ出し運動」爆走中」を発刊いたしました。多くの方に読まれるとともに2022年4月からは鳥取看護大学も興味をもたれ研究提携しました。大学からの学術的・第三者的視点でのアドバイスは大いに参考になるとともに、シニアクラブ会員の意識は向上し、他世代と共感することで活動が発展しています。

2023年3月にはコロナが収束方向となり対面での交流が再開しました。これまで延期していた同窓会やシニアクラブ集会など、人々の交流と経済活動により再生への道を歩み出しました。しかし、対面で会えるようになればハガキを出す回数は減ります。しからば別の『地域おこし』のテーマも考えようと思いつき、地域活性化活動を始めました。誌面ではこれらの活動を紹介しています。

■本の購入方法

「チャンポンおじさん地域おこし」(刊行：今井出版)

- ・お求めは今井出版(TEL 0859-28-5551)や地域書店、オンライン書店
- ・価格：1,100円(税込)
- ・発売日：2023年7月19日



価格 1,100円(税込)